

Suchst Du als sportlicher Mann in den besten Jahren eine Möglichkeit fern von Fitness-Centern deine Beweglichkeit, Koordination und Gymnastik zu stärken, ohne einem Verein anzugehören? Dann haben wir ein Angebot:

Bitzli fit

Debi wenn ich will

Wir bieten dir jeweils donnerstags je eine Stunde Fitness und eine Stunde Spiel (Volleyball etc.). Unsere ausgebildeten und fachkundigen Leiterinnen und Leiter arbeiten mit altersgerechten Trainingsformen für jeden Fitnesslevel, ganz nach dem Motto: «Jeder macht was er kann».

Auch wenn dir nach Outdoor-Freizeitaktivitäten oder Geselligkeit ist, bieten wir verschiedene Aktivitäten an zu denen du dich gegen ein Entgelt anmelden kannst.

Hier nochmals das Wichtigste in Kürze:

Fitness	<ul style="list-style-type: none">- jeden Donnerstag bei Schulbetrieb- 19:30 – 20:30 Gymnastik- 20:30 – 21:30 Spiel (Volleyball etc.)- keine Verpflichtung beide Teile zu besuchen- 10.— pro Abend in bar oder per TWINT- keine Vereinsmitgliedschaft, keine Verpflichtungen
Freizeitprogramm	<ul style="list-style-type: none">- während den Schulferien oder bei Bedarf- Programm nach Ansage, per Mail oder WhatsApp- keine Vereinsmitgliedschaft, keine Verpflichtungen
Versicherung	<ul style="list-style-type: none">- Sache der Teilnehmer
Allgemeines	<ul style="list-style-type: none">- Mail bitzli-fit@mtv-widen.ch- Kalender www.mtv-widen.ch/verein/kalender- Organisator www.mtv-widen.ch